

COSA FARE IN CASO DI FEBBRE?



In questo periodo di aumento dei contagi da COVID19 la preoccupazione più comune è la comparsa della febbre. Bisogna anche considerare che è un periodo in cui aumenterà anche l'incidenza delle sindromi influenzali quindi come trattare la febbre ed eventualmente quando preoccuparsi?

La febbre è un alleato alla guarigione nelle più frequenti infezioni che colpiscono i bambini, perché ostacola, insieme ad altre reazioni del corpo, la moltiplicazione dei germi e accelera le difese immunitarie. La febbre va abbassata con il paracetamolo (10-15mg/kg massimo ogni 6 ore) quando supera i 38° C e non prima! Ovviamente per favorire la dispersione del calore è bene non coprire troppo il bambino ed è consigliato misurare la febbre utilizzando un termometro ascellare elettronico. È necessario far bere di frequente piccole quantità di liquidi anche zuccherati o dargli piccoli spuntini di frutta. Bisogna iniziarsi a preoccupare quando la febbre persiste per più di 4 giorni nonostante la terapia con paracetamolo ed in questo caso bisogna avvisare il pediatra!