



PROGETTO "NIDO A CASA"

PASTA MODELLABILE

OGGI VI PROPONIAMO LA RICETTA PER
CREARE LA PASTA MODELLABILE FATTA
IN CASA, CON INGREDIENTI
NATURALI E COMMESTIBILI.

SE IL VOSTRO PICCOLO VORRÀ
"ASSAGGIARLA", NON ALLARMATEVI!
BIMBI PERÒ NON VI CONSIGLIO DI
FARLO, NON È MOLTO BUONA!

PORZIONI PER UN PANETTO DA 370g:

160 g FARINA

200 ml ACQUA

1 cucchiaino OLIO

70 g SALE FINO

PER COLORARLA POTETE USARE DEL COLORANTE ALIMENTARE O CURCUMA, ZAFFERANO, CACAO, TÈ MATCHA, ETC.

SU INTERNET TROVERETE TANTE RICETTE. QUELLA CHE VI PROPONIAMO NOI È SEMPLICE E CON ELEMENTI FACILI DA REPERIRE IN CASA.

FATEVI AIUTARE DAI VOSTRI BIMBI, QUANDO POSSIBILE, PER RENDERLI PARTECIPATI DELLA VOSTRA PREPARAZIONE.

PROCEDIMENTO:

- SCALDATE IN UN PENTOLINO LARGO L'ACQUA CON SALE E OLIO FINO A SFIORARE IL BOLLORE. AGGIUNGETE POI LA FARINA E MESCOLO VELOCEMENTE ABBASSANDO LA FIAMMA AL MINIMO.

QUANDO L'IMPASTO SI STACCA DALLE PARETI DELLA PENTOLA TRASFERISCILO SU UN PIANO DI LAVORO, ANCHE SE GRUMOSO, E LASCIALO INTIEPIDIRE.



- AGGIUNGI IL COLORANTE ALIMENTARE NELLA QUANTITÀ DESIDERATA ED IMPASTA FINO AD OTTENERE UN PANETTO LISCIO E OMOGENEO.
- LASCIA RAFFREDDARE L'IMPASTO E POI SARÀ PRONTO DA USARE!
- PER CONSERVARE LA PASTA BASTERÀ METTERLA DENTRO UN SACCHETTO PER ALIMENTI BEN CHIUSO.



BUONA GIORNATA A TUTTI!

CONTINUE A SPERIMENTARE E
RICORDATEVI DI MANDARCI FOTO DEL
VOSTRO MOMENTO DI ATTIVITÀ
INSIEME!



LE EDUCATRICI
ASILO NIDO ALBERO AZZURRO