

# EXCURSUS DELLE MALATTIE ESANTEMATICHE

Le malattie esantematiche si manifestano con la comparsa di una eruzione sulla cute (chiamata "esantema") con caratteristiche variabili, associata in genere a sintomi di carattere generale, fra cui in particolare la febbre.

Per riuscire ad identificare una malattia esantematica è importante osservare il tempo che intercorre tra la comparsa dei primi sintomi correlati e la comparsa dell'esantema, il punto di partenza dell'esantema e la successiva diffusione ed infine il tipo di esantema che compare sulla cute.

Sulla base delle precedenti annotazioni possiamo distinguere:

- il morbillo (prima malattia)
- la scarlattina (seconda malattia)
- la rosolia (terza malattia)
- la scarlattinetta (quarta malattia)
- il megaloeritema infettivo (quinta malattia)
- la roseola infantum (sesta malattia)
- la varicella.



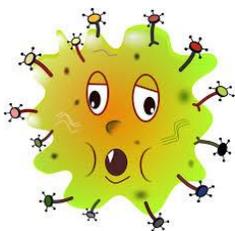
È importante sapere che il morbillo, la rosolia e la varicella sono prevenibili con il vaccino che viene somministrato insieme alla parotite (vaccino tetravalente) in un'unica somministrazione a 2 anni e 6 anni. Le altre malattie esantematiche hanno alcune un trattamento mirato con antibiotico come nel caso della scarlattina, altre come quinta e sesta malattia non hanno una terapia ben precisa e necessitano solo di una terapia di supporto.

Oggi andremo a parlare nel dettaglio del **morbillo**...

# IL MORBILLO

È una malattia infettiva causata da un virus (*Paramyxovirus*) che colpisce i bambini in età scolare e prescolare, ed ha la sua massima incidenza alla fine dell'inverno e durante la primavera.

ATTENZIONE! È altamente contagiosa e a volte può presentare complicanze gravi.



**COME AVVIENE IL DI CONTAGIO:** si trasmette dal malato all'individuo sano attraverso le goccioline infette diffuse nell'ambiente dai colpi di tosse e dagli starnuti. La fase contagiosa inizia durante l'incubazione, 2-3 giorni prima dell'inizio dei sintomi e termina 2-5 giorni dopo la comparsa dell'esantema. La malattia è contagiosa soprattutto quando i sintomi non sono ancora evidenti!



**PERIODO D'INCUBAZIONE:** è di durata variabile, compresa fra 9 e 15 giorni. Nella maggioranza dei casi i segni clinici sono assenti ma in alcune circostanze si manifestano in forma sfumata mal di testa, malessere o indebolimento fisico.

**MANIFESTAZIONI CLINICHE:** l'inizio dei sintomi è caratterizzato da febbre elevata, congiuntivite con bruciore, lacrimazione, secrezione acquosa, dolore all'esposizione alla luce, rinite con secrezione trasparente dal naso, tosse stizzosa, a volte abbaiente, arrossamento del palato con piccole macchie di colorito rosso-cupo alla guancia, in corrispondenza dei molari, piccole macchie di colorito biancastro simili a capocchie di spillo con un contorno rossastro (le cosiddette **macchie di Köplik** caratteristiche solo del morbillo).



Dopo 1 – 2 giorni dalla comparsa dei sintomi inizia il periodo esantematico che ha una durata di circa 3 giorni. È caratterizzato da febbre elevata fino a sfiorare i 40 °C, **maculo papule di colore rosso vinoso** che si estendono dal capo alle estremità degli arti (non vi è prurito!), debolezza, malessere, sete intensa, insonnia e tremori.



Nel periodo di risoluzione, l'esantema scompare dopo 5-6 giorni dall'inizio della malattia, a partire dal capo, ma lasciando una **desquamazione cutanea finissima** su tutto il corpo. La tosse può durare a lungo. Durante la successiva fase di convalescenza la febbre può persistere, sia pure in forma attenuata e in presenza di una profonda debolezza.



**TERAPIA:** è puramente sintomatica, basata su antifebbrili e sedativi della tosse cui si possono associare, nei casi complicati, cortisonici e antibiotici (nel caso in cui vi sia un interessamento delle vie respiratorie con polmoniti e broncopolmoniti!)

**SI PUO' PREVENIRE CON IL VACCINO TETRAVALENTE CON PRIMA SOMMINISTRAZIONE A 2 ANNI E SECONDA SOMMINISTRAZIONE A 6 ANNI.**

**IL MORBILLO SI MANIFESTA NEL CASO IN CUI IL BAMBINO NON È STATO VACCINATO O SE HA UN'ETÀ INFERIORE A 2 ANNI (ANNO DELLA PRIMA DOSE DI VACCINAZIONE).**

